

Plastikmüll-Vermeidung



Ich bin Plastikvermeider Einstiege

ICH ...

- .. gehe mit einem Korb zum Einkaufen.
- .. kaufe Käse und Wurst nicht abgepackt sondern frisch bei der Theke.
- .. kaufe Joghurt im Glas.
- .. mache Pommes selber, schmeckt eh besser.
- .. verwende Holzbrettchen, anstelle Plastikbretter.
- .. nehme Getränke in Glas-
trinkflaschen mit und mixe
mir die Scharle selbst.
- .. schenke Kindern keine
Plastikspielzeug.
- .. benutze lieber ein Holzlineal
als ein Plastiklineal.

..
..
..

Ich bin Plastikvermeider Profi

ICH ...

- .. erstelle Geschirrspülmittel selbst (vermeide
Microplastik und Verpackung).
- .. erstelle Waschmittel selbst (vermeide Microplastik und
Verpackung).
- .. erstelle Haarshampoo und Seife selbst (vermeide
Microplastik und Verpackung).
- .. erstelle Deo selbst (vermeide Microplastik und
Verpackung).
- .. schreibe Firmen an, wenn sie ihre Verpackung von
Kartonagen auf Plastik ändern.
- .. verwende statt Zahnpasta lieber Schlemmkreide
- schmeckt eh besser.
- .. schaue beim Einkaufen, was da drinnen ist und aus
was die Verpackung besteht.
- .. kaufe lieber echte Holzmöbel.

..
..
..

Ich bin Plastikvermeider **Profi**

ICH

- .. erziele (e)rieschimmern selbst (vermeide Plastik und Verpackung).
- .. versuche Wasser mit Glas (vermeide mikroplastik in Verpackung).
- .. erziele Haarschampoo und Seife selbst (...).
- .. erziele Detergenten selbst (...).
- .. schreibe Firmen an, wenn sie ihre Verpackung von Katzenrugen auf Plastik ändern.
- .. schaue beim Einkaufen was da drinnen ist und was die Verpackung besteht.
- .. Verwerde statt Laminierpapier lieber Schleimklöppe (schmeckt eh besser).
- .. kaufe lieber echte Holzlineal.
- ..
- ..
- ..

Ich bin Plastikvermeider
Einsteiger

ICH ...

- .. gehe mit einem Korb oder Tragetasche zum Einkaufen.
- .. kaufe Käse, Wurst nicht abgepackt sondern frisch bei der Theke
- .. kaufe Joghurt im Glas.
- .. mache Pommes selber, schmeckt eh besser.
- .. verwende Holzbrettchen, anstelle Plastikbretter.
- .. nehme Getränke in Glastrinkflaschen mit und mixe mir die Schorle selbst.
- .. schenke Kindern keine Plastikspielsachen, die nicht lange funktionieren.
- .. benutze lieber Holzlineal statt Plastiklineal.
- ..
- ..
- ..

Ich bin Plastikvermeider Fortgeschrittener

ICH...

- ... koche alles selbst und aus frischen Zutaten.
- ... koche den Ketchup selbst (dann sieht man mal, wieviel Zucker da drin ist).

... verwende alle Kräuter im Garten für Kräuterbutter, z.B. Kräutersalz und Öle

... kaufe neue technische Geräte nur, wenn es nötig ist.

... kaufe, wenn es geht, Geräte aus Edelstahl.

... vermeide Hotels/Lokale die z.B. Milch in Kunststoffdosen anbieten.

... vermeide Kleidungsstücke aus Kunstfasern wegen dem Mikroplastik.

... benutze lieber Holzspielsachen

...
...
...

Ich bin Plastikvermeider Fortgeschrittener

ICH ...

- .. koche alles selbst und aus frischen Zutaten.
- .. koche den Ketchup selbst (dann sieht man mal, wieviel Zucker da drin ist).
- .. verwende alle Kräuter im Garten für Kräuterbutter, Kräutersalz, Öle.
- .. kaufe neue technische Geräte nur, wenn es nötig ist.
- .. kaufe, wenn es geht, Geräte aus Edelstahl.
- .. vermeide Hotels/Lokale, die z. B. Milch in kleinen Plastikdöschen anbieten.
- .. vermeide Kleidungsstücke aus Kunstfasern wegen dem Mikroplastik.
- .. benutze lieber Holzspielsachen.

..
..
..