

Frühstücks-Challenge: Plastikfreie Pausenbox



Die Idee: Wir fördern den Wechsel von Einwegverpackungen zu Brotdosen und wiederbefüllbaren Trinkflaschen. Gemeinsam starten wir eine Challenge: Vier Wochen lang plastikfrei frühstücken! So wird sichtbar, wie viel Müll im Alltag entsteht – und wie einfach sich das vermeiden lässt.

Was macht die Aktion so stark: Die Challenge ist alltagsnah und leicht umzusetzen. Schülerinnen und Schüler entscheiden selbst, was sie mitbringen, erleben direkte Wirkung und bleiben dran. Durch den festen Zeitraum entsteht Routine. Die Aktion wirkt in die Familien hinein und macht plastikarmes Frühstück zur neuen Normalität.

Das ist zu tun:

1. **Challenge festlegen:** Vier Wochen plastikfreies Frühstück für eine Klassenstufe oder die ganze Schule.
2. **Regeln klären:** Plastikfrei heißt z. B.: Brotdose, Mehrweg-Trinkflasche, keine Einwegverpackungen.
3. **Mitmachen:** Jeden Schultag plastikfrei frühstücken.
4. **Erfolge sichtbar machen:** Jede Klasse hält fest, wie oft das gelingt (z. B. Strichliste oder Wochenübersicht).
5. **Auswerten & teilen:** Was hat gut geklappt? Was war schwierig? Ergebnisse zeigen, Fotos und Info-Plakate für die Pausenhalle machen.
6. **Vorbild sein:** Teilt eure Erfolgsstory auf der Website [Das macht Schule](https://www.das-macht-schule.net).

Was ihr braucht:

- ☐ Brotdosen und Mehrweg-Trinkflaschen
- ☐ Eine klare, einfache Regel für „plastikfrei“
- ☐ Eine Möglichkeit, Erfolge sichtbar zu machen
- ☐ Zeit für eine kurze Auswertung

Weitere Anregungen und Quellen:

- ☐ [Mediathek](#) mit Videos, Unterrichtsmaterial + weiteren Aktions-Vorlagen
- ☐ Schöner [Bericht](#) von einem Schulprojekt „40 Tage ohne“
- ☐ Eltern einbinden: kurze Info per Ranzenpost oder Schul-Info-Tool
- ☐ Austausch von Pausenbrot-Ideen oder Rezepten in der Klasse
- ☐ Weitere Klassen animieren: z. B. alle Klassen eines Jahrgangs (Anerkennung durch Urkunde oder sichtbare Würdigung ermöglichen)